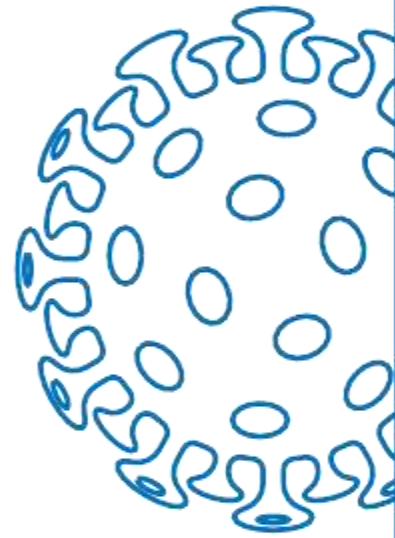




Informationen über das Coronavirus

Wie gefährlich ist das Virus?

- Die Infektion verläuft in den meisten Fällen mild und ist für die meisten Menschen nicht lebensbedrohlich.
- Das Virus kann grippeähnliche Symptome wie Husten, Abgeschlagenheit, Fieber oder Atembeschwerden auslösen.
- Den meisten erkrankten Menschen helfen bereits Ruhe, viel trinken und, bei Bedarf, fiebersenkende Medikamente.



Wie wahrscheinlich ist es, dass Sie sich mit dem Virus infizieren?

- Sie können sich nur anstecken, wenn Sie einer Person nahe waren, die bereits mit dem Virus infiziert ist.
- Die Möglichkeit, sich anzustecken, ist inzwischen auch in Deutschland gegeben.
- Wenn Sie sich in Gebieten aufgehalten haben, in denen bereits viele Menschen infiziert sind, erhöht sich auch Ihr Infektionsrisiko.

Wie kann man dazu beitragen, die Verbreitung des Coronavirus einzudämmen?



Halten Sie ausreichend Abstand von Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.



Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.

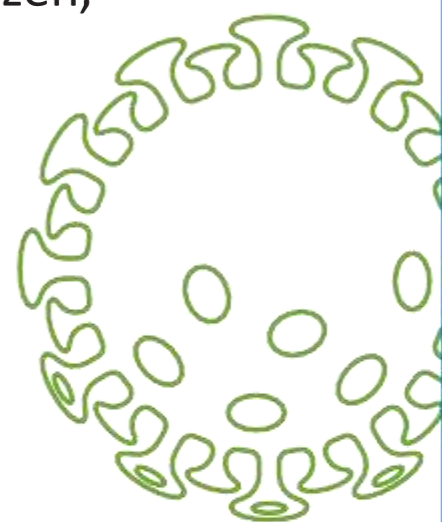


Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.

Verlässliche, seriöse und laufend aktualisierte Informationen zum Coronavirus und Hygienetipps finden Sie auf der Internetseite www.infektionsschutz.de



Was sollten Sie tun, wenn Sie sich unwohl fühlen?

Wenn Sie grippeähnliche Symptome haben, vermeiden Sie unnötige Kontakte und bleiben Sie zu Hause. Falls Sie ärztliche Hilfe benötigen, kontaktieren Sie telefonisch Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt. Eine telefonische Anmeldung ist besonders wichtig, wenn Sie den Verdacht haben, sich mit dem neuen Coronavirus angesteckt zu haben.

In dringenden Fällen rufen Sie die 116117 an.

ሐበሬታ ብዛዕባ ኮሮና ቫይረስ (Corona-Virus)

ማዕረ ክንዲይ ሓደገኛ ኢዩ ኢዚ ቫይረስ (Virus)?

- እዚ ሕማም እዚ ፍኹስ ዝበለ ኮይኑ መብዛሕቲኡ ግዜ ናብ ሞት ዘብጽሕ ኣይኮነን።
- ኣዚ ቫይረስ ከም ሳዓል መሳሊ ኮይኑ ምልክት ናይ ድኻም፣ ረስኒ፣ ክመኡ ውን ናይ ሕጽረት ሚስትንፋስ ከስዕብ ይኸእል።
- በዚ ሕማም ዝተለኸፈ ሰብ ብዙሕ ዕረፍቲ ክዕርፍ ከምኡ ውን ብዙሕ ፈሳሲ ክወስድ ኣለዎ። ኣድላዩ እንተኸይኑ ከኣ ናይ ረስኒ ካኒና ክወስድ ኣለዎ።

ማዕረ ክንዲይ በዚ ሕማም ተጠቓሚ ክትከውን ከም ትኸእል።

- በቲ ሕማም (Virus) ዝተጠቐመ ሰብ ምስትቐርብ ክለግበካ ይኸእል እዩ ።
- ኣብ ውሽጢ ጀርመን ከማን በዚ ሕማም ናይ ምጥቓዕ ተኸእሎ ኣሎ።
- ኣብ ቦታታት በዚ ሕማም ብብዝሒ ተለኪፎም ዘለው ሰባት እንተ ኔርካ ንሲኻ ዊን ናይዚ ሕማም ተሰካሚ ናይ መኻን ተኸእሎ ኣሎ።

እዚ ቫይረስ ብኸመይ ክንከላኸሎ ኣለና።

- ካብ ሰዓል፣ ረስኒ፣ ዘልዎ ሰብ ምርሓቕ።
- በእዳውካ ኔርካ ገጽካ፣ ኣፍንጫኻ፣ ኣፍካ፣ ዓይንኻ ዘይምሓዝ።
- ኣብ ትስዕለሉ ግዜ መንዲል ወይ ኢድካ ተጠቀም። ኢቲ መንዲል ብጥንቓቕ ኣብ ኣንዳ ጉሓፍ ጉሓፎ።
- ኣእዳውካ ብግቡእ ብ ማይን ሳምናን ተሓጸብ። ብፍላይ ድሕሪ ምስዓል፣ ፊጥ ምባል ብግቡእ ኣእዳውካ ተሓጸብ።

ን ተወሳኺ ሓበሬታን መጠንቐቓታን በዚ ዝስዕብ ሊንክ ተመልከት። www.infektionsschutz.de

ኣብ ዝተጸለኣካ ግዜ ክትገብርም ዘለካ ነገራት።

- ሰዓል ኣብ ዝሓመምካሉ ግዜ ናብ ሰብ ኣይትቐረብ ኣብ ገዛ ኮፍ በል።
- ሓገዝ ኣብ ትደሌሉ ግዜ ናብ ናይ ገዛኻ ሓኪም ደውል።
- እንተ ብ ኮሮና ቫይረስ ተጠቐዕካ ናይ ግድን ብ ተለፎን ደዊልካ ሓብር።

ኣብ ህጹጽ ግዜ በዚ ቕጽሪ ተለፎን ደውሉ። 116117